



## QUALI SONO LE ATTIVITÀ DELL'ASSOCIAZIONE MANI AMICHE?

### Adozione a Distanza: un legame di sostegno e affetto

L'adozione a distanza è una forma di sostegno che permette a chiunque desideri contribuire al benessere di un bambino in difficoltà di farlo, anche se non può adottarlo fisicamente. L'Associazione Mani Amiche ha sviluppato un programma di adozioni a distanza che offre a bambini in situazioni vulnerabili l'opportunità di ricevere supporto economico e affettivo da parte di padrini e madrine. Sono bambini privi di padre, le mamme sono vedove, vittime di violenza, ragazze madri, senza risorse economiche.

Una delle caratteristiche più belle dell'adozione a distanza è la relazione che si crea tra i bambini e i loro padrini e madrine. Per mantenere vivo questo legame, l'Associazione invia letterine con foto e aggiornamenti sui progressi dei bambini, tre volte all'anno. Queste comunicazioni includono anche le pagelle scolastiche, permettendo ai sostenitori di seguire da vicino il percorso educativo dei loro piccoli oltreoceano. Questo scambio di lettere non solo offre ai padrini e madrine la possibilità di conoscere meglio il bambino, ma crea anche un senso di vicinanza e affetto, rendendo l'esperienza di adozione a distanza ancora più significativa.

L'adozione a distanza con l'Associazione Mani Amiche rappresenta un'opportunità per fare la differenza nella vita di un bambino. Grazie al supporto dei padrini e madrine, questi bambini possono avere accesso a risorse fondamentali e costruire un futuro migliore.

Ogni bambino sostenuto dall'Associazione Mani Amiche può contare su un massimo di cinque quote di 60 centesimi di euro ciascuna, da parte di padrini o madrine che posso-



no contribuire con una o più quote, per una quota annuale di 220 euro. Questi fondi sono utilizzati per garantire ai bambini l'accesso a servizi essenziali come istruzione, salute e nutrizione, accoglienza in una casa, gioco... contribuendo così a migliorare la loro qualità di vita.

Il bambino esce dal programma di sostegno a distanza quando avrà conseguito un diploma o se abbandona il percorso educativo per andare a lavorare o per frequentare corsi di formazione professionalizzanti.

### Visite al Centro Manos Amigas: toccare con mano la solidarietà

I padrini e le madrine che volessero visitare il Centro Manos Amigas possono farlo rivolgendosi direttamente all'Associazione. Questa opportunità consente ai sostenitori di vedere in prima persona l'impatto del loro supporto e di incontrare i bambini e le famiglie che beneficiano del programma. Il Centro Manos Amigas offre infatti ospitalità ai volontari che desiderano visitarlo e aiutare nelle attività quotidiane.

### Supporto alle Madri: vicino alla mamma si cresce meglio

Un aspetto importante del programma di adozione a distanza è che i bambini rimangono insieme alle loro mamme, anche all'interno del Centro Manos Amigas, se non hanno una



casa propria. Le madri vengono incoraggiate a trovare un lavoro e a seguire corsi di istruzione di base e professionalizzanti, contribuendo così a costruire una vita migliore per sé e per i loro figli. Questo approccio non solo supporta i bambini, ma promuove anche l'autonomia e la crescita delle famiglie.

### Le borse di studio della Fundación Rosalía Feliziani

L'Associazione, tramite la sua controparte guatemalteca, la Fundación Rosalía Feliziani, offre un'opportunità preziosa per gli studenti e le studentesse che desiderano proseguire gli studi superiori attraverso un programma di borse di studio. Queste borse sono progettate per supportare gli studenti nel loro percorso

educativo, coprendo le spese di base e variando in base ai risultati accademici.

Gli studenti interessati presentano una domanda per ottenere una borsa di studio, la quale è assegnata tenendo conto di diversi fattori. Uno degli aspetti principali considerati è il rendimento scolastico: gli studenti che ottengono voti elevati possono ricevere un importo maggiore, in quanto la Fondazione intende premiare l'impegno e la dedizione verso lo studio.

Le borse di studio della Fundación Rosalía Feliziani non solo alleviano il carico finanziario legato agli studi, ma incoraggiano anche gli studenti a dare il massimo nel loro percorso educativo. Questo sistema che premia i buoni risultati può motivare gli studenti a impegnarsi ulteriormente, creando un circolo virtuoso di eccellenza accademica. In sintesi, la Fundación Rosalía Feliziani offre un supporto significativo per gli studenti che desiderano continuare la loro formazione superiore, premiando l'impegno e i risultati accademici.



## CONOSCERE E GUSTARE!



Le foto che vedete accanto a questo articolo rappresentano dei momenti particolari della vita al Centro Manos Amigas. Il corso di panetteria è molto importante per tutte le donne e le ragazze (e qualche ragazzo) che vogliono imparare a cucinare professionalmente per arricchire le proprie competenze e magari trovare un buon lavoro; allo stesso tempo è anche l'occasione per mangiare gustose torte, crostate e pani a fine del corso.



L'educazione professionale è parte integrante del percorso formativo del Centro Manos Amigas e ogni anno dà molti buoni risultati in termini di acquisizione di competenze. Un altro momento da celebrare è stata, quest'anno, la gita al lago Atitlán, che si trova alla confluenza dell'omonimo vulcano, e dei vulcani San Pedro e Soliman: un'occasione per conoscere meglio il proprio Paese, e godere delle bellezze naturalistiche.



I ragazzi e le ragazze sono stati accompagnate dalle suore che da qualche tempo vivono e lavorano al Centro.

Conoscere la propria cucina tradizionale e le bellezze storiche e naturalistiche del Guatemala renderà i giovani accolti al Centro Manos Amigas i migliori ambasciatori del proprio Paese e magari li porterà a lavorare nel settore turistico, in forte espansione negli ultimi anni.



## UNA VISITA MOLTO GRADITA

**A**ccolto da canzoni festose, il Vescovo di Sololá- Chimaltenango, diocesi di cui fa parte il Centro Manos Amigas, si è recentemente recato in visita presso il centro, per apprezzare il grande lavoro della Fondazione Rosalia Feliziani.

Monsignor Domingo Buezo Leiva è stato accompagnato da Don Selvin, parroco di San Andres, che regolarmente celebra alcune funzioni presso la Cappella della Fondazione: il Vescovo ha incontrato gli abitanti del Centro e i più piccoli hanno subito colto l'occasione per farsi prendere in braccio e raccontargli come si svolge la loro vita serena e gioiosa lì dentro.

La mattinata è proseguita con un momento di raccoglimento all'interno della Cappella dove sono raccolte tutte le immagini dei benefattori e delle benefattrici defunti e con una passeggiata per le vie del Centro Manos Amigas, dove il Vescovo ha potuto osservare soddisfatto ed ammirato tutte le strutture, le case, gli spazi per il gioco e la socialità che rendono questo luogo una vera oasi di pace in un Paese così povero e allo stesso tempo bellissimo.



# I GRANDI DELLA TERRA CHIEDONO CHE CI SI PRENDA CURA DEI PIÙ PICCOLI E BISOGNOSI

L'importanza delle indicazioni emerse dal summit del 3 febbraio 2024 in Vaticano è particolarmente significativa per l'Associazione Mani Amiche, che si dedica alla tutela e al supporto dell'infanzia abbandonata. Le tematiche trattate durante l'incontro, come la vulnerabilità dei bambini e la necessità di politiche mirate per la loro protezione, si allineano perfettamente con la missione dell'associazione.

Le raccomandazioni emerse dal summit possono fornire a Mani Amiche preziosi spunti per rafforzare le proprie attività e strategie. In particolare, l'accento posto sull'importanza di ascoltare le voci dei

bambini e di coinvolgerli nei processi decisionali può aiutare l'associazione a sviluppare programmi più inclusivi e centrati sul bambino, garantendo che le esigenze e le aspirazioni dei piccoli siano al centro delle iniziative.

La chiamata alla collaborazione tra diverse istituzioni e organizzazioni offre a Mani Amiche l'opportunità di rafforzare le proprie reti e alleanze. Collaborare con altri attori, come governi e ONG, può amplificare l'impatto delle loro azioni e favorire un approccio più integrato nella lotta contro l'abbandono e l'emarginazione dei bambini.

Da sempre l'attenzione dedicata alla salute mentale e al benessere dei bambini è un aspetto cruciale delle nostre azioni umanitarie: sappiamo che investire sulla formazione del personale e dei volontari su questi temi contribuisce a migliorare la qualità dell'assistenza fornita ai bambini in difficoltà.

Le indicazioni emerse dal summit rappresentano un'importante guida per l'Associazione Mani Amiche, fornendo strumenti e orientamenti per affrontare le sfide legate all'infanzia abbandonata e per promuovere un futuro migliore per i bambini che assistono.

*Al momento di stampare questo giornalino ci giunge la notizia della morte di Papa Francesco: la nostra associazione non può non ricordare le sue parole di vicinanza ai più bisognosi della Terra, il sostegno ai poveri e il costante appello alla pace.*



## COSA VUOL DIRE VALORIZZARE LE ORE DI VOLONTARIATO



**I**l volontariato è una pratica che ha un valore inestimabile per le nostre comunità. Non si tratta solo di dedicare del tempo a una causa, ma di creare legami, sviluppare competenze e contribuire al benessere collettivo. Quando pensiamo al volontariato, spesso ci viene in mente l'immagine di persone che offrono il loro aiuto in situazioni di bisogno, ma il suo impatto va ben oltre.

Iniziamo a considerare i benefici che chi fa volontariato può trarre da questa esperienza. Immaginate di essere coinvolti in un progetto che vi appassiona: non solo state aiutando gli altri, ma state anche imparando. Ogni ora trascorsa a supportare una causa vi permette di acquisire nuove competenze, che possono rivelarsi utili anche nel vostro percorso professionale. Inoltre, il volontariato è un'opportunità fantastica per crescere come individui. Entrare in contatto con persone di diverse culture e background arricchisce la nostra visione del

mondo, insegnandoci l'importanza dell'empatia e della comprensione reciproca.

Ma non è tutto qui. Fare volontariato significa anche costruire una rete sociale. In un mondo dove ci si sente spesso isolati, avere l'opportunità di incontrare persone con interessi simili può fare una grande differenza. Le relazioni che si formano attraverso il volontariato possono diventare amicizie durature e significative.

Ora, parliamo dell'impatto che il volontariato ha sulle comunità. Quando i volontari si uniscono per aiutare persone in difficoltà, come anziani, bambini o persone con disabilità, stanno davvero facendo la differenza. Ogni piccolo gesto conta e contribuisce a migliorare la qualità della vita di chi ha bisogno. Inoltre, il volontariato promuove la coesione sociale: le persone di diversi gruppi si uniscono per un obiettivo comune, creando un senso di solidarietà che è fondamentale per una società sana.

Un esempio significativo di questo impatto è l'Associazione Mani Amiche, che nel 2024 ha valorizzato più di 60.000 euro di lavoro volontario. Questo straordinario risultato non solo dimostra il valore economico del contributo dei volontari, ma evidenzia anche l'impegno e la dedizione di coloro che lavorano instancabilmente per supportare la comunità. Ogni ora di volontariato rappresenta un investimento nel bene comune, e il lavoro svolto dai volontari di Mani Amiche è un chiaro esempio di come l'impegno altruistico possa tradursi in un impatto tangibile e positivo.

### **Cosa poter fare come volontari per Mani Amiche?**

Oltre che prestare la propria opera come volontari all'estero (in Guatemala), secondo la propria professionalità, allestire i mercatini di artigianato, aiutare nel distribuire i biglietti della lotteria e le uova di cioccolato, aiutare nella preparazione dell'assemblea annuale, essere disponibili come autisti, manutentori, per tenere aperta la sede dell'associazione, imbustare lettere... o semplicemente fare pubblicità all'adozione a distanza: il volontariato non è solo un modo per aiutare gli altri, ma è anche un'opportunità per crescere, imparare e connettersi. Valorizzare le ore di volontariato significa riconoscere l'importanza di questo



impegno e incoraggiare una partecipazione attiva: investire nel volontariato significa investire nel futuro delle nostre società, creando un impatto positivo che si estende ben oltre il tempo dedicato a queste preziose attività. L'esempio dell'Associazione Mani Amiche ci ricorda quanto sia fondamentale questo impegno e quanto possa tradursi in un beneficio reale per tutti.

Siamo lieti di offrire ai nostri amici due lezioni gratuite di yoga online offerte dall'associazione La Goccia di Milano (da anni sostenitrice delle nostre attività umanitarie), nel periodo da aprile 2025 a giugno 2026.

Per ulteriori informazioni scrivere a [yogalagoccia@gmail.com](mailto:yogalagoccia@gmail.com)

La tua firma al 5 per mille  
non ha alcun costo per te!

Per destinare il tuo 5 per mille  
all'Associazione Mani Amiche  
metti la firma nella prima Casella  
della dichiarazione dei  
redditi e inserisci  
il seguente codice

**00732770524**



## APPELLO

Tutto quello che avete letto in queste pagine è stato possibile tramite le adozioni a distanza che in questi ultimi anni sono andate progressivamente diminuendo, per vari fattori. Facciamo appello a tutti coloro che ci leggono e specialmente a chi vive la bella espe-

rienza di essere padrino ad incoraggiare amici e parenti a darci una mano per non dover interrompere questa preziosa opera.

Ci sono molti modi per poterci aiutare, come potete leggere nei riquadri qua sotto.

### **ASSOCIAZIONE MANI AMICHE**

Part. IVA e C.F. 00732770524

Sede legale:

Via Campo dei Fiori, 16

53047 SARTEANO (SIENA)

TEL. 0578 265083 - 0578 265454

TEL. 0578 321120 - FAX 0578 891049

e-mail: info@maniamiche.net

Sedi operative:

Via Campo dei Fiori, 18-20

53047 SARTEANO (SIENA)

Via Monte Peglia, 8

Loc. PONTICELLI Città della Pieve (Pg)

www.maniamiche.net



#### **PER OFFERTE SERVIRSI DEI SEGUENTI CONTI CORRENTI:**

- **Conto Corrente Postale n. 10897536** intestato a: Associazione Mani Amiche - Via Campo dei Fiori, 16 - 53047 Sarteano (Siena)  
**IBAN IT 94 X 0760114200 000010897536**
- **C/C nr. 2713.73** presso Monte dei Paschi di Siena filiale di Sarteano, intestato a Associazione Mani Amiche  
**IBAN IT 50 M 0103072030 00000271373**
- Conto intestato a: Banca Terre Etrusche di Valdichiana e di Maremma - Credito Cooperativo S.C.  
**BANCA TEMA: IT 15 D 08851 72030 0000 0000 8398**
- **C/C** presso Banca Intesa San Paolo intestato a Associazione Mani Amiche  
**IBAN IT 45 C 03069 096061 0000 0136057**